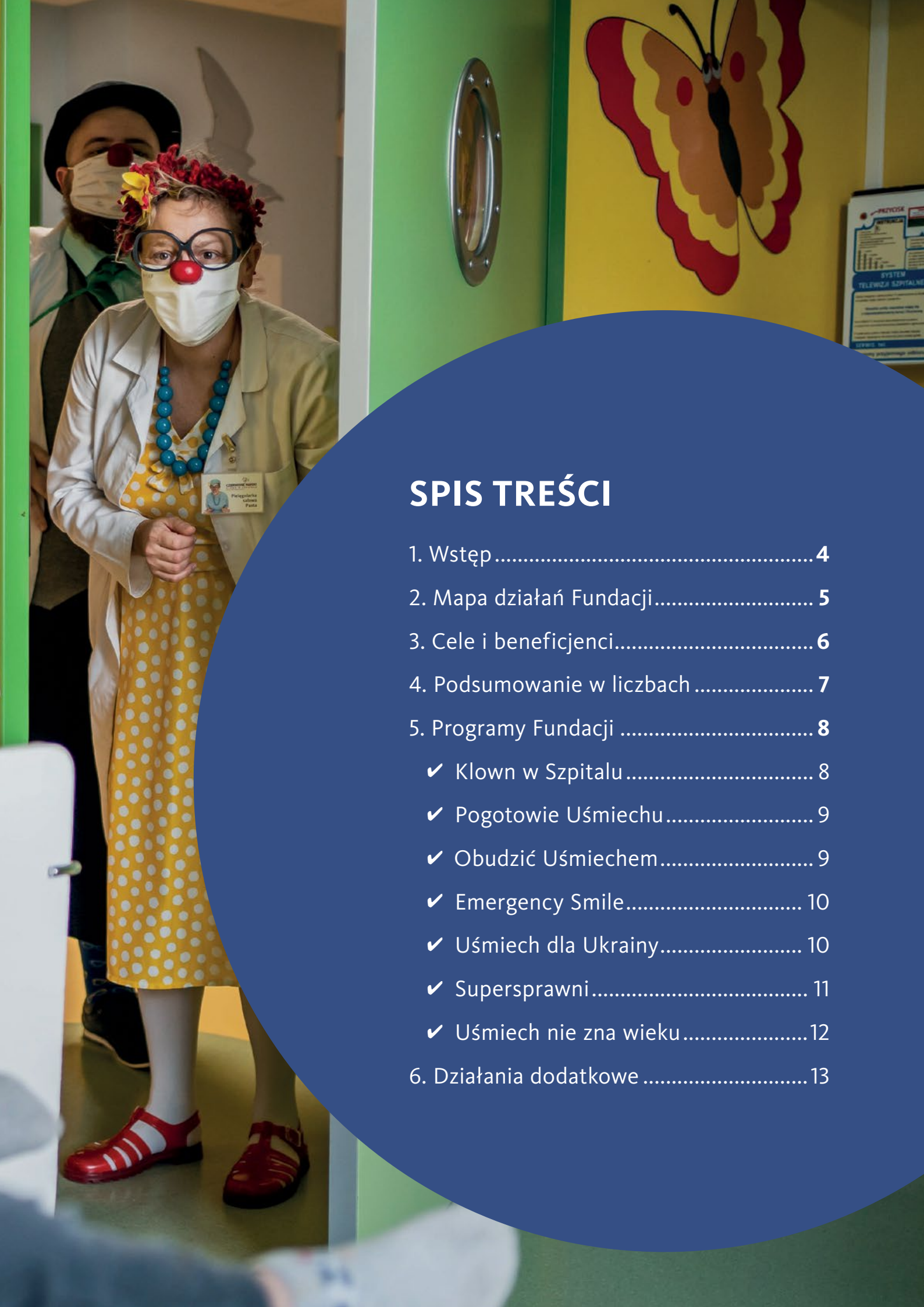




Raport Roczny 2023
Fundacji Czerwone Noski





SPIS TREŚCI

1. Wstęp	4
2. Mapa działań Fundacji.....	5
3. Cele i beneficjenci.....	6
4. Podsumowanie w liczbach	7
5. Programy Fundacji	8
✓ Kłown w Szpitalu	8
✓ Pogotowie Uśmiechu	9
✓ Obudzić Uśmiechem	9
✓ Emergency Smile	10
✓ Uśmiech dla Ukrainy.....	10
✓ Supersprawni.....	11
✓ Uśmiech nie zna wieku	12
6. Działania dodatkowe	13

Drodzy Państwo,

W 2023 roku dotarliśmy z naszymi działaniami do rekordowej w historii Czerwonych Nosków liczby 26 689 beneficjentów. Kłowni medyczni nieśli wsparcie emocjonalne i minimalizowali stres chorych dzieci i ich rodzin, seniorów przebywających w Domach Pomocy Społecznej, oraz rodzin, które na skutek wojny znalazły się w kryzysie uchodźstwa.

Każdego dnia nasi beneficjenci witali się z nami serdecznie, machali na dzień dobry, uśmiechali się i pytali, kiedy się znowu spotkamy. Wiele osób, z którymi mieliśmy okazję zobaczyć się kolejny raz, pamiętało imiona i pseudonimy kłownów - mieli nawet wśród nich swoich ulubieńców. W budowaniu bezpiecznych relacji pomaga nam sztuka, śmiech, humor i regularność naszych wizyt. Nasza obecność w placówkach opieki zdrowotnej to wsparcie dla dzieci, ale też uzupełnienie luki w systemie opieki zdrowotnej. Lekarze mówią nam o tym zwłaszcza wtedy, kiedy współpracujemy z nimi przygotowując dziecko do operacji. Trudno oczekiwać, aby pośród działań personelu medycznego, znajdował jeszcze czas na żarty, śpiewanie piosenek wymyślonych specjalnie dla dziecka, zabawę by rozładować stres pacjentów i ich opiekunów. To jest przestrzeń dla nas, tu przydajemy się najbardziej. Pośredniczymy między światem dzieci a światem dorosłych.

Poprzedni rok to też zainicjowanie nowych działań i próba odpowiedzi na ważne problemy społeczne - kryzys zdrowia psychicznego dzieci i nastolatków, samotność seniorów oraz wyzwanie rodzin, których dzieci są nieuleczalnie chore i wymagają opieki hospicjum. Te działania kontynuujemy w tym roku. Tworzymy, wraz z ekspertami z zakresu sztuki, psychologii, psychiatrii, program odpowiedni dla dzieci w kryzysie psychicznym. Wierzimy, że sztuka i umiejętność samoregulacji emocjonalnej może być skutecznym narzędziem w profilaktyce kryzysów psychicznych dzieci i młodzieży.

Wiele lat temu zauważono dobroczynny wpływ śmiechu oraz działań artystycznych, w tym klowningu, na proces zdrowienia. Dzisiaj artystów z misją pomagania można spotkać w niemalże każdym kraju na świecie - u naszych sąsiadów w Czechach, Niemczech, Francji, Hiszpani, w Stanach Zjednoczonych, a nawet Palestynie czy Jordanii.

Powstał międzypokoleniowy most – zajęcia improwizacji w których biorą udział razem nastolatki i seniorzy. Okazuje się, że improwizacja jako technika teatralna pomaga zareagować tak, jakbyśmy chcieli w sytuacjach nagłych i niezaplanowanych korzystając z zasobów, jakie każdy z nas posiada. Z kolei pilotaż polegający na odwiedzaniu dzieci i rodzin w hospicjach domowych potwierdził, że wszystkie dzieci potrzebują śmiechu, żartów, zabawy. Chore dzieci chcą być traktowane, jak ich zdrowi rówieśnicy. Dlatego zdecydowaliśmy, że program „Uśmiech na czas”, bo czas właśnie tu jest szalenie ważny, dołączy do naszych programów wsparcia.

Uśmiechy na twarzach dzieci i wzruszonych rodziców pokazują, jak ważne są dla nich te chwile, kiedy mogą poczuć się normalnie. Bo śmiech, humor i zabawa wypierają smutek i stres. Nie znaczy to, że problemy znikają, ale że z pozytywnym nastawieniem łatwiej szukać sposobów i wsparcia w rozwiązywaniu trudności wpisanych w nasze ludzkie życie. Pamiętajmy, że humor ma wielką moc rozładowywania emocji, napięcia i trudnych sytuacji. Czasem najpoważniejsza atmosfera pęka przez żart, który pomaga nam złapać równowagę. Dlatego żartujemy, używajmy humoru i miejmy śmiechu jak najwięcej w naszym życiu, w końcu „W śmiechu nadzieja”.

Zapraszamy Państwa do lektury naszego raportu z działań Fundacji za rok 2023 i zapraszamy do wspierania naszych działań.

Z wyrazami szacunku,



Marcin Dudek
Dyrektor Fundacji Czerwone Noski



Gdzie działamy?



WARSZAWA

- ✓ Klinika Budzik
- ✓ Centrum Zdrowia Dziecka
- ✓ Klinika i Poliklinika Reumatologii Wieku Rozwojowego
- ✓ Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
- ✓ Dziecięcy Centralny Szpital Kliniczny MON Wojskowego Instytutu Medycznego
- ✓ Dom Pomocy Społecznej im. „Matysiaków”

ŁÓDŹ

- ✓ Uniwersyteckie Centrum Pediatrii im. Marii Konopnickiej

POZNAŃ

- ✓ Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem
- ✓ Ortopedyczno-Rehabilitacyjny Szpital Kliniczny im. W. Degi UM
- ✓ Dom Pomocy Społecznej Konarskiego z oddziałem przy ul. Zamenhoffa

WROCŁAW

- ✓ Przylądek Nadziei
- ✓ Dom Pomocy Społecznej ul. Mączna
- ✓ Dom Pomocy Społecznej ul. Rędziańska
- ✓ Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego

KRAKÓW

- ✓ Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Krakowie Prokocimiu
- ✓ Dom Pomocy Społecznej Łanowa

KATOWICE

- ✓ Górnośląskie Centrum Zdrowia Dziecka im. św. Jana Pawła II

CHORZÓW

- ✓ Zespół Szpitali Miejskich

GDAŃSK

- ✓ Szpital Dziecięcy Polanki im. Macieja Płażyńskiego

W 2023 roku zbudowaliśmy nowy zespół w Gdańsku i rozpoczęliśmy regularne wizyty w Szpitalu Dziecięcym Polanki





Cele Fundacji

1. wsparcie emocjonalne
2. integracja społeczna
3. poprawa atmosfery w środowisku.

Nasi beneficjenci w 2023 roku:

- ✓ dzieci o – 18 r.ż. przebywające w szpitalach (badania, pobyt jednodniowy, operacje, długotrwałe leczenie),
- ✓ dzieci z niepełnosprawnością,
- ✓ rodzice/opiekunowie dzieci wymagających interwencji medycznej,
- ✓ personel medyczny,
- ✓ seniorzy przebywający w domach pomocy społecznej,
- ✓ osoby w kryzysie i z doświadczeniem uchodźczym.

Zainicjowaliśmy 3 pilotaże nowych działań by wesprzeć:

- ✓ dzieci i młodzież w kryzysie psychicznym przebywające na oddziałach zdrowia psychicznego w szpitalu (oddziały zamknięte i dzienne),
- ✓ seniorów i nastolatki,
- ✓ dzieci i rodziny, których dziecko jest nieuleczalnie chore.

2023 rok w Fundacji Czerwone Noski



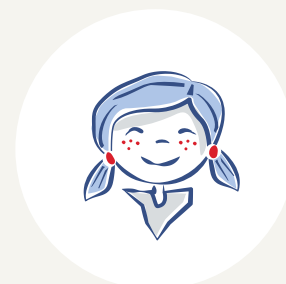
26 689

beneficjentów
(ponad 60% więcej niż w roku
ubiegłym - 20 302 w roku 2022)



738

wizyt w szpitalach dziecięcych



20 593

odwiedzonych dzieci
w szpitalach



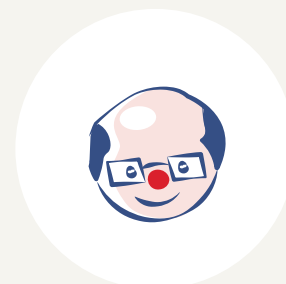
2 159

dzieci, którym towarzyszyliśmy
w drodze na blok operacyjny



3

zagraniczne misje do dzieci
przebywających w obozach
dla uchodźców z udziałem polskich
artystów - kłownów medycznych



1 593

Z tyloma seniorami spotkalismy się
w Domach Pomocy Społecznej



94

Tyle dzieci wzięło udział w zorganizowanych przez nas
2 edycjach pięciodniowych warsztatów pt. "Supersprawni"
w szpitalu dla dzieci przebywających na oddziałach rehabilitacji
oraz 1 warsztacie w SOS Wioskach Dziecięcych w Siedlcach

Jak pomagaliśmy w 2023 roku



Klown w Szpitalu

Klowni medyczni kolejny rok odwiedzali dzieci w szpitalach w największych miastach Polski: Warszawie, Krakowie, Poznaniu, Wrocławiu, Katowicach, Chorzowie, Łodzi i Gdańsku. W ostatnich 12 miesiącach byliśmy regularnie na każdym z możliwych oddziałów dziecięcych od pediatrii, chirurgii, diabetologii, kardiologii, reumatologii, po onkologię, hematologię i transplantologię aż w **14** różnych szpitalach dziecięcych.

Celem **738** wizyt, które zrealizowaliśmy docierając do **20 593** dzieci i młodzieży było oddanie dziecku decyzyjności w przestrzeni, gdzie nic od dziecka nie zależy oraz pokazanie mu, jak wiele wie i potrafi. Skupialiśmy się na tym, aby pokazać dziecku, jaką ma siłę, a nie na tym, by podkreślać, jego chorobę i niedyspozycje. Humor i śmiech mogą mieć bezpośredni pozytywny wpływ na procesy emocjonalne i fizjologiczne, a także na tolerancję bólu.



Nasze działania wpisują się w ramy komedii dell'arte, "komedii improwizowanej", która swoje działania opiera na skrótowych scenariuszach zawierających jedynie wskazówki sceniczne. Artyści wymyślają teksty i piosenki stosowne do sytuacji, tworzą zabawne gagi i wykorzystują sztuczki cyrkowe.



Pogotowie Uśmiechu

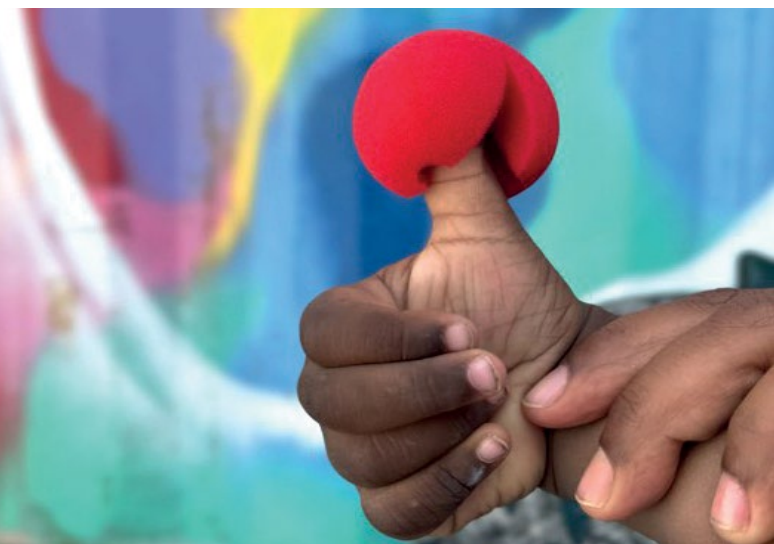
W ramach Pogotowia Uśmiechu najbardziej doświadczeni kłowni medyczni uczestniczyli w przygotowaniach dzieci do operacji, odprowadzając je na blok operacyjny i towarzysząc im w sali wybudzeniowej. Kłowni wspierali dzieci, rodziców i personel szpitalny w **4** miastach: Krakowie, Warszawie, Wrocławiu i Poznaniu w chwilach największego stresu – na bloku operacyjnym i przed ważnymi badaniami np. rezonansem magnetycznym czy wlewach onkologicznych.

Byliśmy **2 159** razy pośrednikami pomiędzy personelem medycznym a małymi pacjentami. W ten sposób zmienialiśmy wyobrażenie o szpitalu i lekarzach oraz pokazywaliśmy, że nawet w trudnych momentach, pozytywne myślenie i humor mają ogromną siłę i są potrzebne.



Obudzić Uśmiechem

Aktywizacja i rehabilitacja dziecka w śpiączce lub po urazach mózgu polega na stosowaniu stymulacji polisensorycznej, czyli celowym bodźcowaniu, aby wywołać różne wrażenia, emocje, uczucia. Stymulacja pacjentów „Budzikowych” przez artystów z Fundacji odbywa się przez bodźce słuchowe, wzrokowe, dotykowe umożliwiając tworzenie globalnego i wielozmysłowego doświadczenia. Bodźce pobudzają neurony do utworzenia nowych dróg neuronalnych, dzięki czemu stymulacja może przyczynić się do przywrócenia utraconych czynności a nawet wybudzenia pacjenta. Kłowni medyczni Czerwonych Nosków dzięki umiejętnościom artystycznym pokazują, że komunikacja to nie tylko mówienie, ale połączenie z drugą osobą np. poprzez muzykę i obserwowanie reakcji na poszczególne dźwięki, rytm, melodię.



Emergency Smile

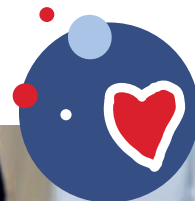
Nasi klowni medyczni uczestniczyli w **3** z 11 misji zagranicznych organizowanych przez Red Noses International podczas których wspierali emocjonalnie dzieci, nastolatków bez opiekunów, matki, pracowników pomocy humanitarnej. Były to pobyty od 4 do 6 tygodni - w Turcji po trzęsieniu ziemi, oraz w Grecji, np. na Lesbos, które są kierunkiem głównie dla osób z Bliskiego Wschodu i Afryki uciekających przed konfliktami zbrojnymi i zagrożeniem dla ich zdrowia i życia.



Uśmiechy na twarzach dzieci i wzruszonych rodziców pokazują, jak ważne są dla nich te chwile, kiedy mogą poczuć się normalnie. Jesteśmy tam też po to, żeby ich wysłuchać, poznać nierzadko bardzo trudne historie, zaprzyjaźnić się, dowiedzieć się, jak możemy pomóc. Równocześnie realizowaliśmy działania tzw. lokalnego Emergency Smile.

Uśmiech dla Ukrainy

Odwiedziliśmy w sumie **1042** dzieci z Ukrainy, które przebywały w miejscach zbiorowego zakwaterowania w Warszawie, Krakowie, Poznaniu i Wrocławiu.



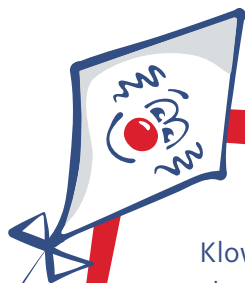


Supersprawni

Fundacja zorganizowała 3 edycje „Supersprawnych” w SOS Wiosce Dziecięcej w Siedlcach, w Zespole Szpitali Miejskich w Chorzowie i w Szpitalu im. J. Gromkowskiego we Wrocławiu. Łącznie w wydarzeniach wzięło udział **94** pacjentów przebywających głównie na oddziałach rehabilitacyjnych.

Niektóre dzieci z niepełnosprawnością, czasową lub trwałą, mogą doświadczać frustracji, smutku, złości czy zawodu z powodu swoich ograniczeń fizycznych lub umysłowych. Mogą czuć się wykluczone, gdy nie mogą uczestniczyć w takich samych zajęciach jak ich rówieśnicy lub mogą czuć się przygnębione, gdy nie mogą robić pewnych rzeczy samodzielnie. Głównym celem „Supersprawnych” jest budowanie i wspieranie podmiotowości i poczucia sprawczości tak, aby dzieci zamiast pytać siebie, „czy mogę to zrobić”, szukały sposobu „jak mogę to zrobić” biorąc pod uwagę indywidualne zasoby, jakie posiadają.





Klowni medyczni Fundacji Czerwone Noski nie są lekarzami, psychologami, psychoterapeutami czy psychiatrami - są profesjonalnymi artystami - aktorami, improwizatorami, muzykami, komikami, lalkarzami, kabareciarzami, performerami specjalnie przeszkolenymi do pracy w szpitalach i innych placówkach opieki zdrowotnej. Klowni Czerwonych Nosków nie są zwykłymi animatorami, a ich praca nie jest tylko rozrywką – wykorzystują umiejętności i doświadczenie artystyczne do celowego i przemyślanego działania, np. redukcji stresu poprzez odwracanie uwagi od nieprzyjemnych procedur medycznych, wywoływania śmiechu i radości zmieniając rzeczywistość szpitalną, domu opieki, hospicjum czy obozu dla uchodźców na bezpieczną i przyjazną.



Uśmiech nie zna wieku

Klowni w 2023 roku zaangażowali **1598** seniorów. Byli wsparciem dla zespołu w pracy sensorycznej i komunikacji niewerbalnej. Podczas duetowych wizyt wykorzystywali repertuar rozpoznawalnych piosenek z młodości, elementy lalkarstwa, tańca, aby pomóc osobom starszym wziąć aktywny – na miarę ich możliwości - udział w zabawie i wyrazić pozytywne emocje.



Klowni intuicyjnie angażują się w przestrzenie, w których pracują, słuchając i badając kreatywne możliwości wraz z mieszkańcami i personelem, zamiast narzucać im działania. To bardzo ważne, bo w przeciwieństwie do klaunów pracujących w teatrze lub cyrku - klowni medyczni używają łagodnej zabawy, (odpowiedniego i odpowiedzialnego) humoru i relacji, aby tworzyć włączające i bardziej wspierające środowisko.

Inne działania Fundacji w 2023 roku



- ✓ Rozpoczęliśmy wyjątkowy projekt skierowany do nastolatków i seniorów z Krakowa, by wzmocnić ich rezyliencję, czyli umiejętność radzenia sobie z trudnościami i wyzwaniem. W tym celu uczymy ich improwizacji, która jako forma artystyczna pozwala uczestnikom na oderwanie się od codziennych trosk i stresu oraz jest okazją, by pozyskać umiejętności reagowania w nagłych i zaskakujących sytuacjach „tu i teraz”.
- ✓ Zainicjowaliśmy projekt, by opracować format artystyczny wspierający dzieci w kryzysie psychicznym. W tym celu nawiązaliśmy współpracę z Centrum Zdrowia Dziecka i oddziałem stacjonarnym zamkniętym psychiatrycznym, Instytutem Psychiatrii i Neurologii oddziałem dziennym, Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzcu oddziałem dziennym i Uniwersyteckim Centrum Klinicznym WUM, gdzie dzieci i nastolatki przebywają na oddziale zamkniętym.
- ✓ Od czerwca do grudnia, dzięki wsparciu firmy Tauron S.A. realizowaliśmy pilotaż programu polegającego na udzielaniu wsparcia emocjonalnego dzieciom nieuleczalnie chorym i ich rodzinom - rodzeństwu, rodzicom i opiekunom. Zrealizowaliśmy 12 wizyt, a wsparcie emocjonalne otrzymały dzieci, ich zdrowe rodzeństwo, rodzice i personel. Odwiedziliśmy podopiecznych hospicjum stacjonarnego Fundacji Gajusz, rodziny pod opieką Małopolskiego Hospicjum dla Dzieci i Fundacji „Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci” oraz Centrum Opieki Diennej prowadzonej przez Fundację Śląskie Hospicjum dla Dzieci Świetlikowo. Główny wniosek z pilotażu - dzieci nieuleczalnie chore potrzebują wsparcia, rozrywki i żartów i nie chcą być traktowane jak chore dzieci. Humor w warunkach paliatywnych i w połączeniu z troską i wrażliwością, może być potężnym narzędziem terapeutycznym.
- ✓ Przeprowadziliśmy warsztat dla pracowników firmy Tauron S.A. nt. tego, jak rodzice mogą zadbać o siebie i dziecko w trakcie hospitalizacji dziecka.
- ✓ Po raz pierwszy w historii polskiego szkolnictwa nasza psycholożka Anna Olejnik oraz Anna Wojtkowiak-Williams, dyrektorka artystyczna Czerwonych Nosków były wykładowczyniami na SWPS w Warszawie. Przyszli psychologowie uczyli się na zajęciach „Humor jako narzędzie psychologiczne”, jak wykorzystywać potencjał śmiechu w pracy z dzieckiem i dorosłym, by zredukować lęk, stres i pracować nad umiejętnościami radzenia sobie z trudnymi doświadczeniami.
- ✓ W lipcu pod Uniwersyteckim Szpitalem Dziecięcym stanęła Czerwona Oaza/Red Oasis – specjalna strefa relaksu dla lekarzy i pielęgniarek. To był prezent Fundacji Czerwone Noski dla lekarzy i pielęgniarek. Kłowni zadbali, by lekarze i pielęgniarki mogli rozpocząć pracę w dobrym nastroju.

Fundacja w 2023 roku kontynuowała działania związane z regularną komunikacją z przyjaciółmi i darczyńcami Czerwonych Nosków. Celem tych działań było pozyskiwanie środków na działalność statutową oraz przekazywanie darczyńcom i przyjaciołom Czerwonych Nosków informacji o działaniach na rzecz beneficjentów Fundacji, a także promowanie śmiechu i humoru jako elementu dbania o dobrostan człowieka, w każdej sytuacji, w każdym otoczeniu.





Fundacja Czerwone Noski Kłown w Szpitalu
pl. Konstytucji 5/40, 00-657 Warszawa
tel. 22 614 02 99 / e-mail: info@czerwonenoski.pl
www.czerwonenoski.pl
facebook.com/CzerwoneNoskiKlownWSzpitalu
KRS 0000 42 84 69