



CZERWONE NOSKI
KLOWN W SZPITALU
partner of RED NOSES International



Przynosimy **humor i uśmiech**
osobom potrzebującym radości.

Fundacja Czerwone Noski
Klown w Szpitalu



KRS 0000 428 469



Spis treści

Misja Czerwonych Nosków ... 4

O nas 5

Nasze stałe programy 6

Nowe programy 9

Nasi artyści-kłowni 12 | 3

Nagrody i wyróżnienia 13

Partnerstwo z Red Noses
International 13

Fakty i dane 14

Szpitale, w których
pracujemy na stałe 15



Misja Czerwonych Nosków

Niesiemy **humor i śmiech** osobom potrzebującym radości. Wierzymy, że mają one uzdrawiający wpływ na samopoczucie osób w trudnych i kryzysowych chwilach.

- Wierzymy w piękno ludzkich emocji i dążymy do tego, aby pomagać ludziom w odkrywaniu szczęścia – szczególnie w trudnych i niesprzyjających okolicznościach.
- Pragniemy stworzyć zdrowszy i bardziej humanitarny świat, chcemy przyczynić się do poprawy jakości życia jak największej liczby ludzi.
- Pomagamy odzyskać radość, szczęście i optymizm, dzięki sztuce profesjonalnego klowingu.
- Wiemy, że śmiech i zabawa pogłębiają więzi międzyludzkie.
- Jesteśmy partnerem Red Noses International – organizacji o zasięgu globalnym, której celem jest propagowanie radości na całym świecie.

0 nas

Fundacja Czerwone Noski Kłown w Szpitalu rozpoczęła działalność w 2012 roku. Zaczynaliśmy od odwiedzin pacjentów w szpitalach w Krakowie, Warszawie i Wrocławiu. Od tego czasu systematycznie poszerzaliśmy zasięg naszych działań i rozwijaliśmy nowe programy. W 2019 roku można nas było regularnie spotykać w 6 miastach.

Nasi kłowni **pracują na oddziałach pediatrii, diabetologii, rehabilitacji, chirurgii, kardiologii, okuli- styki, onkologii oraz na oddziałach ratunkowych.** Jesteśmy **obecni w salach, w których przebywają dzieci po przeszczepach, wspieramy małych pacjentów przed operacjami, towarzyszymy w trud- nych zabiegach, czy podczas wybudzania ze znieczulenia.** Regularnie odwiedzamy dzieci **w śpiączce i w minimalnym stanie świadomości.**

Pracujemy w 12 szpitalach w całej Polsce: jesteśmy regularnie obecni w Warszawie, Poznaniu, Krakowie, Wrocławiu, Katowicach i Łodzi. **Nasze aktywności w szpitalach kierujemy głównie do małych pacjentów,** ale wiemy też, że z terapii śmiechem korzystają ich **opiekunowie i rodzice.** Wspieramy również **personel medyczny,** dla którego organizujemy specjalne warsztaty pt. „**Humor w Medycynie**”, w trakcie których uczymy, w jaki sposób, za pomocą prostych działań, **wykorzystać humor do zmniejszenia traumy pa- cjentów, spowodowanej pobytem w szpitalu.**

Od 2019 roku pracujemy także z **podopiecznymi instytucji socjalnych,** odwiedzamy m.in. mieszkańców domów pomocy społecznej.

Aby móc działać w obliczu ograniczeń, które narzuciła nam pandemia COVID-19, uruchomiliśmy nowe projekty skierowane do dzieci: **Noskową E-linię** (dzięki której odwiedzamy dzieci wirtualnie, za pośred- nictwem komunikatora internetowego) oraz **Uśmiech przez okno,** czyli wizyty u małych pacjentów realizowane pod oknami szpitali.





Nasze stałe programy

6 | Kłown w Szpitalu

Odwiedzamy chore dzieci w szpitalach, aby pomóc im w powrocie do zdrowia. Przez sztukę kłownady łączącej elementy teatru, muzyki, iluzji i improwizacji, przynosimy uśmiech i przywracamy małym pacjentom dziecięcą radość. Pracując w parach, działamy bezpośrednio przy łóżkach pacjentów, podchodząc do każdego z nich indywidualnie. Za-

praszamy dzieci i rodziców do radosnej interakcji, aby mogli oderwać się od smutnej rzeczywistości i nabrać optymizmu oraz sił potrzebnych w procesie zdrowienia. Odwracamy też uwagę dzieci od nieprzyjemnych zabiegów, a nawet towarzyszymy im w czasie stresujących badań. Chcemy, aby dzięki spotkaniom z Czerwonymi Noskami, pobyt w szpitalu był łatwiejszy i kojarzył się też z zabawnymi i przyjemnymi chwilami.



Obudzić Uśmiechem

Co tydzień odwiedzamy pacjentów w Klinice Budzik. Są to dzieci, które po ciężkich urazach mózgu zapadły w śpiączkę lub znajdują się w stanie minimalnej świadomości. W trakcie regularnych spotkań, we współpracy z personelem Kliniki, wspieramy leczenie i rehabilitację pacjentów. Rodzaj i intensywność działań dostosowujemy indywidualnie do etapu wybudzania i poziomu kontaktu, w jakim znajduje się każdy z pacjentów. Dotychczas Czerwone Noski były świadkiem już 60 wybudzeń dzieci ze śpiączki.

Pogotowie Uśmiechu

Dzięki profesjonalizmowi naszego zespołu możemy towarzyszyć dzieciom i ich rodzicom w przygotowaniach i oczekiwaniu na badania (np. rezonansem magnetycznym), a nawet operację. To niezwykle osiągnięcie, bo kłowni mogą być z małymi pacjentami nawet tam, gdzie nie mają już dostępu ich rodzice – towarzyszymy dzieciom na bloku operacyjnym, aż do momentu podania narkozy.

Program Pogotowie Uśmiechu regularnie działa już w trzech szpitalach: w Warszawie w Centrum Zdrowia Dziecka, we Wrocławiu w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. J. Gromkowskiego oraz w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie.



Supersprawni

To cykl warsztatów muzyczno-cyrkowych, w których biorą udział dzieci długotrwale przebywające w szpitalach. Realizujemy je co roku. W ramach zajęć dzieci ćwiczą swoje umiejętności aktorskie i cyrkowe, a wielkim finałem projektu jest przedstawienie, na które zapraszani są wszyscy pacjenci szpitala, rodzice i personel. Dzieci, które podczas długotrwałej hospitalizacji często skupiają się na deficytach swojego zdrowia i swojej niepełnosprawności, podczas spektaklu stają się gwiazdami i prezentują swoje mocne strony. Stają się supersprawni!



Uśmiech nie zna wieku

To program terapii śmiechem skierowany do osób starszych, który wspiera ich aktywizację emocjonalną, intelektualną i ruchową. Odwiedzamy mieszkańców domów pomocy społecznej w Warszawie, Krakowie i Wrocławiu. Dzięki Czerwonym Noskom w otoczeniu seniorów regularnie pojawia się humor i muzyka na żywo, a w ich pamięci powracają wspomnienia z najpiękniejszych momentów życia. Starsze osoby, na co dzień cierpiące z powodu ograniczonej mobilności, percepcji i zdolności komunikowania się, dostają chwile radości, optymizmu i odwagę do akceptacji własnych słabości. Obecnie program realizujemy za pośrednictwem Noskowej E-linii.



Humor w Medycynie

Do lekarzy, pielęgniarek oraz studentów uczelni medycznych kierujemy specjalne warsztaty. Uczymy, w jaki sposób za pomocą prostych działań, wykorzystać humor do zmniejszenia traumy spowodowanej pobytem w szpitalu. Trauma, która dotyka małego pacjenta, ale także całą jego ro-

dzinę. Pokazujemy, co można zrobić, by dziecko nie stresowało się w trakcie pobrania krwi, czy jak zmniejszyć jego strach związany z oczekiwaniem na badanie. Chcemy wspólnie z personelem medycznym sprawić, by pobyt w szpitalu kojarzył się nie tylko z bólem i strachem, ale również z tym, co ciekawe i radosne. Obecnie trwają prace nad wirtualną edycją tego programu.



Nowe programy

Noskowa E-linia

W kwietniu 2020 roku stworzyliśmy możliwość wirtualnych spotkań z Czerwonymi Noskami – dostępną dla wszystkich dzieci, także zdrowych. W ten sposób odwiedzamy dzieci przebywające w szpitalach i własnych domach. Koncentrujemy się także na nowych grupach – odwiedzamy podopiecznych Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej w Sosnowcu oraz Stowarzyszenia SOS Wioski Dziecięce w Polsce. Planujemy współpracę z kolejnymi instytucjami.



Uśmiech przez okno

Ze względu na obostrzenia w czasie epidemii, nasi artyści-kłowni zaczęli odwiedzać dzieci bez przekraczania drzwi szpitala – przed oknami pacjentów. Dzięki zaangażowaniu partnerów zewnętrznych, jesteśmy

w stanie wykorzystać dodatkowo w takich działaniach podnośnik, który służy za scenę i umożliwia artystom spotkanie „oko w oko” z pacjentami na wyższych piętrach szpitali.



10 |



Obecnie powoli wracamy do wizyt szpitalnych, więc znów możemy odwiedzać chore dzieci bezpośrednio przy ich łóżkach. Wizyty odbywają się z zachowaniem obowiązujących wytycznych i zasad reżimu sanitarnego.



Kampania „Nasze zdrowie w naszych rękach”

Program pod tytułem „Nasze zdrowie w naszych rękach”, realizowany jest od wielu lat w Instytucie „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”. Projekt

systematycznie promuje właściwe zachowania w aspekcie poprawy higieny rąk, wpisując się w kampanię WHO „Czyste ręce ratują życie”.



W 2019 roku zostaliśmy zaproszeni przez CZD do aktywnego udziału w tym programie. W efekcie współpracy, podczas regularnych wizyt, artyści z Fundacji przez cały miesiąc w sposób kłowny i humorystyczny przypominali małym pacjentom, ich rodzicom i personelowi o znaczeniu higieny rąk na co dzień.

| 11



Nasi artyści -klowni

Naszym celem jest tworzenie profesjonalnych programów terapii przez sztukę realizowanych przez kłownów. Chcemy zapewniać naszym beneficjentom wizyty najwyższej jakości, jak najlepiej zaspokoić ich potrzeby, dlatego stale inwestujemy w rozwój naszych kłownów. We współpracy z Red Noses International oraz naszymi partnerami, wypracowaliśmy **wysokiej jakości standardy pracy artystycznej**.



12 | Wszyscy klowni, **przed przystąpieniem do pracy, przechodzą przez cykl szkoleń artystycznych, psychologicznych i medycznych**, które przygotowują ich do pracy w szpitalu. Dodatkowo, podczas profesjonalnych Supervizji, dbamy o tak zwaną higienę mentalną, tak bardzo istotną w tym zawodzie. Wszyscy pracujący w Fundacji artyści, w ciągu pierwszych pięciu lat pracy, realizują dodatkowo **program szkoleniowy zawierający 480 godzin warsztatów i wykładów zakończony uzyskaniem certyfikatu profesjonalnego kłowna medycznego**.



Nagrody i wyróżnienia

Nagroda Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie

W październiku 2019 roku z dumą odebraliśmy nagrodę „Bene Meritus de Aegrotis et Instituto” (Zasłużony dla Pacjentów i Instytutu), przyznaną Fundacji przez Dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego (WIM). To wspaniałe uhonorowanie pracy całego naszego zespołu zostało nam przyznane za zaangażowanie i nieocenione wsparcie w niesieniu humoru i śmiechu małym pacjentom.



Biała Pyra Roku

Biała Pyra Roku to nagroda Gazety Wyborczej dla pozytywnych bohaterów, związanych z Poznaniem. W 2015 roku statuetka trafiła do naszej Fundacji za śmiechoterapię realizowaną w poznańskim szpitalu przy ul. Krysiewicza.



Partnerstwo z Red Noses International

Fundacja Czerwone Noski Kłown w Szpitalu jest częścią grupy organizacji charytatywnych zrzeszonej przez **Red Noses International**. Każdego roku artyści z 10 organizacji partnerskich nieustrudzenie pracują, aby szerzyć humor i śmiech wśród ludzi potrzebujących radości. Razem sprawiaemy, że tysiące osób na całym świecie czuje się lepiej i szybciej wraca do zdrowia.



spis treści ↑



Fakty i dane

W Fundacji Czerwone Noski Kłown w Szpitalu
pracuje na stałe **25** profesjonalnie
przygotowanych artystów-kłownów.

W samym **2019 roku** zrealizowaliśmy blisko **600** odwiedzin u dzieci i seniorów,
co łącznie przełożyło się na **2000** godzin terapii śmiechem.

Dodatkowo przeprowadziliśmy cykl warsztatów „Humor w medycynie”,
w których udział wzięło łącznie **150** osób.

Regularnie współpracujemy z **12** szpitalami, natomiast w **2019 roku** odbyliśmy
dodatkowo **15** wizyt pilotażowych w nowych placówkach – w Gdańsku, Lublinie,
Zabrzu, Olsztynie, Szczecinie, Radziszewie, Jeleniej Górze i Warszawie.

Statystyki 2019



598

wizyt kłownów



150

przeszkolonych
pracowników medycznych



15475

dzieci i seniorów



7

lat działalności
w Polsce

25

profesjonalnych
artystów - kłownów

Szpitale, w których pracujemy na stałe

Warszawa

- Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”
- Klinika Budzik
- Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. Józefa Polikarpa Brudzińskiego
- Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji, Klinika i Poliklinika Reumatologii Wieków Rozwojowego
- Wojskowy Instytut Medyczny

Poznań

- Specjalistyczny ZOZ Nad matką i Dzieckiem

Wrocław

- Klinika „Przylądek Nadziei”
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego

Kraków

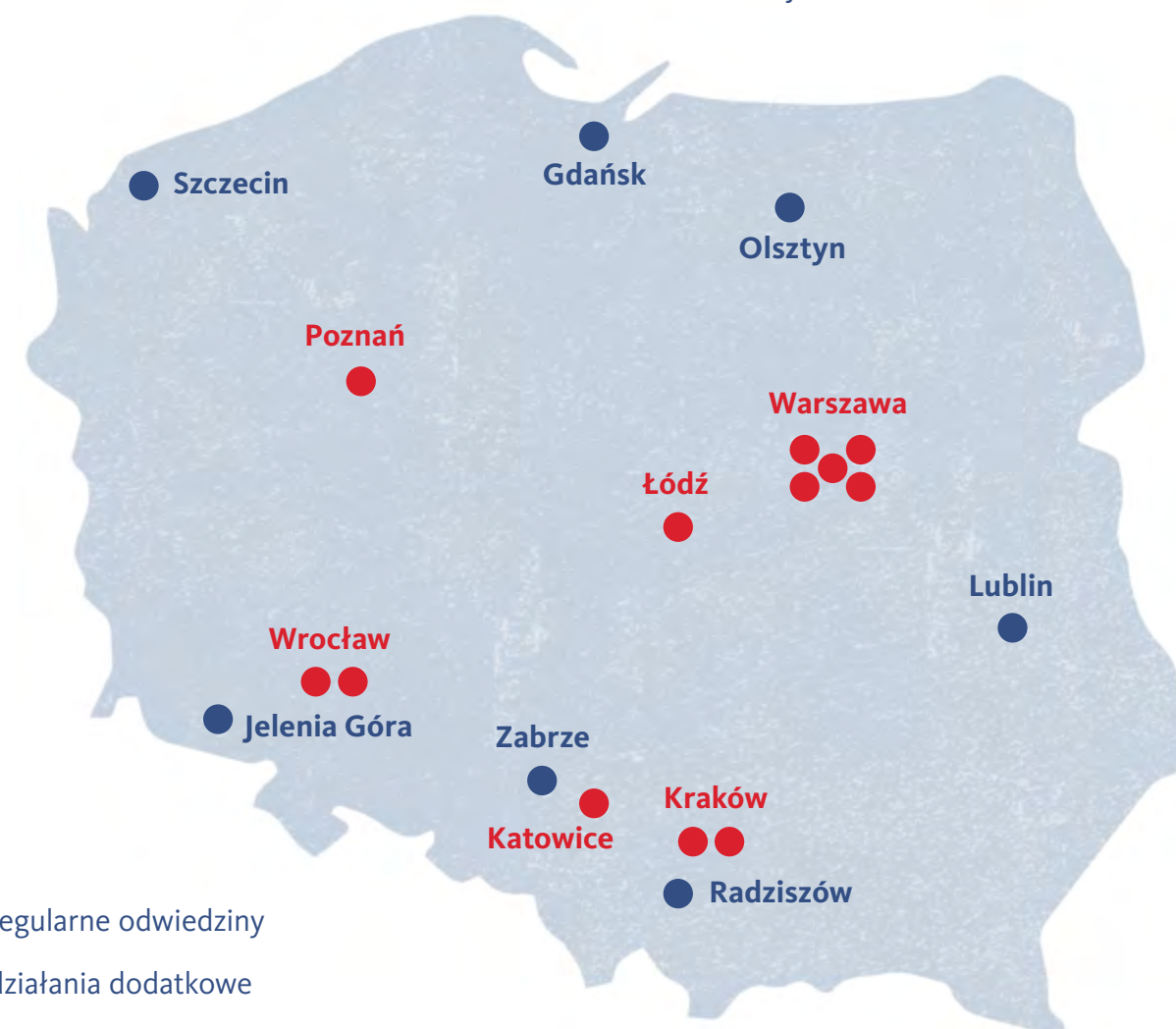
- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika
- Uniwersytecki Szpital Dziecięcy

Łódź

- Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego

Katowice

- Górnośląskie Centrum Zdrowia Dziecka im. św. Jana Pawła II



- regularne odwiedziny
- działania dodatkowe



Fundacja Czerwone Noski Kłown w Szpitalu
 ul. Staniewicka 14/101, 03-310 Warszawa
 tel. 22 614 02 99 / e-mail: info@czerwonenoski.pl
www.czerwonenoski.pl
facebook.com/CzerwoneNoskiKlownWSzpitalu


CZERWONE NOSKI
KŁOWN W SZPITALU
 partner of RED NOSES International